



Меню
 Ясли 2021

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Молочная вермишель с маслом	180	5,1	6,25	24,625	176,17
2. Кофейный напиток	150	3,48	3,047	13,493	95,939
3. Бутерброд с маслом	45	2,905	5,125	19,72	138,6
2й Завтрак					
1. Яблоко	123,2	0,493	0,493	12,074	55,44
Обед					
1. Суп рыбный	200	15,176	9,343	11,003	188,272
2. Картофельная запеканка с мясом	180	16,106	9,939	26,354	252,945
3. Соус молочный	30	1,281	0,577	5,706	33,49
4. Чай с лимоном (обед)	150/5	0,063	0,07	15,222	62,02
5. Хлеб ржаной (обед)	32	1,952	0,352	13,472	64,96
Полдник					
1. Булочка с сахаром	90	6,23	4,338	33,679	200,33
2. Компот из сухофруктов (полдник)	150	0,018	0	9,964	40,2