

День 6	1. Каша вязкая пшеничная молочная 180 2. Кофейный напиток 180 3. Печенье 25	1. Апельсин 100,5	1. Суп картофельный с клёцками 200 2. Кура, тушеная в сметанном соусе 100 3. Хлеб ржано-пшеничный 45 4. Компот из сухофруктов 180 5. Пюре картофельное 150 6. Салат из свеклы 60	1. Капуста тушеная с куриным мясом и рисом 220 2. Чай с сахаром и лимоном 180 3. Батон нарезной обогащенный 40	Б: 52,328 (7,7%) Ж: 57,27 (6,1%) У: 222,44 (-5,3%) К: 1623,844 (0,2%)
День 7	1. Омлет натуральный 150 2. Какао с молоком 180 3. Батон нарезной обогащенный 50 4. Салат из зеленого горошка консервированного 40	1. Ряженка 174,6 2. Пряник 30	1. Щи из свежей капусты на курином бульоне 200 2. Суфле рыбное 80/22 3. Рис отварной 130 4. Хлеб ржано-пшеничный 45 5. Кисель из яблок 180 6. Гренки из пшеничного хлеба 13 7. Салат из свежих огурцов 60	1. Жаркое по домашнему с курой 220 2. Чай с сахаром и лимоном 180 3. Батон нарезной обогащенный 40	Б: 67,772 (39,4%) Ж: 60,865 (12,7%) У: 227,049 (-3,3%) К: 1765,241 (9%)
День 8	1. Каша гречневая молочная жидкая 180 2. Кофейный напиток 180 3. Бутерброд с сыром 59,1	1. Яблоко свежее 88	1. Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на курином бульоне 200 2. Макароны отварные с маслом 120 3. Печень по-строгоновски 75 4. Компот из сухофруктов 180 5. Хлеб ржано-пшеничный 45	1. Пудинг из творога с яблоками 150/30 2. Кефир 174,6 3. Салат овощной с зеленым горошком 100	Б: 81,818 (68,3%) Ж: 72,022 (33,4%) У: 237,54 (1,1%) К: 1622,164 (0,1%)
День 9	1. Каша вязкая манная молочная 180 2. Какао с молоком 180 3. Бутерброд с повидлом 50	1. Йогурт питьевой 174,6 2. Печенье 25	1. Суп лапша по-домашнему 200 2. Греча отварная 120 3. Хлеб ржано-пшеничный 45 4. Компот из сухофруктов 180 5. Котлета из курицы 70 6. Салат из свеклы 60	1. Капуста тушеная 190 2. Яйца вареные 20 3. Булочка домашняя 70 4. Чай с сахаром и лимоном 180 5. Батон нарезной обогащенный 40	Б: 67,304 (38,5%) Ж: 73,943 (36,9%) У: 285,224 (21,4%) К: 2124,303 (31,1%)

