

Согласовано
Врач Муниципального дошкольного
образовательного учреждения
«Детского сада №4»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Муниципального дошкольного
образовательного учреждения
«Детского сада №4»
А.Д. Линецкая
Приказ от 31.08.2023 № 50-од



ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детского сада №4»
(при неблагоприятных погодных условиях)
2023-2024 учебный год

Согласно СанПиН 1.2.3685-21, при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее).

Прогулки **отменяются** во время штормового предупреждения, объявленного ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области или выпадения обильных осадков (проливного дождя, града, сильной метели). Также прогулка может быть отменена по решению администрации детского сада, если на территории дошкольной организации существует угроза жизни и здоровью детей и сотрудников до ее устранения.

Рекомендации:

Мероприятия (или часть мероприятий) с детьми, запланированные для проведения на улице, по возможности адаптируются к организации в групповом помещении. При сокращении времени прогулки воспитатель сам определяет (исходя из погодных условий), какие мероприятия проводятся на прогулочном участке, какие в помещении группы.

Согласовано
Врач Муниципального дошкольного
образовательного учреждения
«Детского сада №4»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Муниципального дошкольного
образовательного учреждения
«Детского сада №4»
А.Д. Линецкая
Приказ от 31.08.2023 № 50-од

РЕЖИМ ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детского сада №4» 2023-2024 учебный год

Действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей МДОУ

Рекомендации:

1. Усилить утренний фильтр детей при приеме в группу.
2. Действовать согласно Порядка действий при карантине.
3. Все образовательные мероприятия, запланированные к проведению в музыкальном зале, физкультурном зале, кабинетах специалистов, проводятся в групповом помещении.
4. Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами.
5. Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена).

Согласовано
Врач Муниципального дошкольного
образовательного учреждения
«Детского сада №4»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Муниципального дошкольного
образовательного учреждения
«Детского сада №4»
А.Д. Линецкая
Приказ от 31.08.2023 № 50-од

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детского сада №4»
(для воспитанников после перенесенных острых заболеваний,
для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья)
2023-2024 учебный год

Предназначен для детей часто болеющих ОРЗ (ОРВИ), имеющих 3 группу здоровья, для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, имеющих 4,5 группу здоровья.

Рекомендации:

1. Дозирование физической нагрузки во время проведения утренней гимнастики и физкультурных занятий в соответствии с показаниями врача (исключаются упражнения, требующие большого физического напряжения: бег, прыжки, подвижные игры).
2. Ограничение времени прогулок в течение 2-х недель на 15 минут.
3. Освобождение от занятий физического развития на улице на 2 недели.
4. Увеличение дневного сна.
5. Щадящая методика закаливания.

Согласовано
Врач Муниципального дошкольного
образовательного учреждения
«Детского сада №4»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Муниципального дошкольного
образовательного учреждения
«Детского сада №4»
А.Д. Линецкая
Приказ от 31.08.2023 № 50-од

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детского сада №4»**

2023-2024 учебный год

Разработан: для детей, имеющих 2-3 медицинских диагноза или 3 группу здоровья, для детей с ограниченными возможностями здоровья по медицинским показаниям.

Рекомендации:

1. Для детей с 3 группой здоровья: физкультурная группа - подготовительная. Дети не участвуют в соревнованиях, кроссах, спартакиадах и пр.
2. Для детей с ограниченными возможностями здоровья (с 4,5 группой здоровья)-занятия по адаптивной физической культуре, индивидуальные занятия лечебной физической культурой по медицинским показаниям.
3. По медицинским показаниям для детей могут быть ограничены отдельные виды двигательной деятельности (в соответствии с диагнозом). Для детей с ограниченными возможностями здоровья разрабатываются оптимальные положения для функционирования в течение дня.
4. После обострения хронического заболевания ограничивается длительность прогулки (на 15 минут).



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 552b728d-f88d-444f-aed3-31084f191eb7

ОТПРАВЛЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №4"**, Линецкая Анна Дмитриевна, Заведующий **07.09.23 21:47 (MSK)** Сертификат 3E06A82C19D45BC721786DEAD74D6C51