

Артикуляционная гимнастика для развития речи у детей раннего возраста.

Развивая речь малыша с раннего возраста, вы поможете крохе быстрее выразить свои мысли и желания посредством слов. Главная цель артикуляционной гимнастики заключается в том, чтобы дать ребенку выработать определенный навык для грамотного произношения звуков. Тренируя речевой аппарат, вы помогаете ребенку правильно осваивать слова. Рекомендации по проведению речевой гимнастики:

- Выполняйте упражнения регулярно, ибо любой навык нужно закреплять постепенно.
- Не предлагайте малышу сразу больше 2-3 упражнений.
- Каждое занятие должно длиться 5-7 минут.
- Обязательно закрепляйте пройденные упражнения по несколько раз.
- Проводите гимнастику в игровой форме, так как малышу будет неинтересно выполнять статичные, монотонные движения.

В 2-х летнем возрасте у детей не ярко выражена речевая проблема, но ради профилактики следует выполнять несложные занятные упражнения.

Артикуляционная гимнастика:

1. «Открываем-закрываем ворота»

Предложите малышу открыть ротик и на несколько секунд задержать эту позу.

2. «Покажи забор»

Когда вы предлагаете крохе показать «забор», он должен сомкнуть свои зубки и широко улыбнуться.

3. «Чистим-чистим зубки».

Вместе с малышом откройте широко рот и языком проводите по внутренней и внешней части зубов.

4. «Лошадка»

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка. Обязательно проводите занятия вместе.

5. «Лягушка»

Широко улыбнуться, показать зубки («ИИИИИИ...»). Держать губы в улыбке 3-5 секунд. Следить, чтобы прикус был естественным, нижняя челюсть не выдвигалась вперед. Повторить 2-3 раза.

6. «Слоник»

Вытянуть губы трубочкой («УУУУУ...»). Удерживать губы в таком положении 3-5 секунд. Повторить 2-3 раза.

7. «Часики»

Покажите часы с маятником или подберите такую картинку. Откройте широко рот. Кончиком языка поочередно касайтесь то одного уголка губ, то другого. Нижняя челюсть двигаться не должна.

8. «Сытый хомячок»

Губы сомкнуты, можно даже придержать их руками, зубы разомкнуты, «набрать полный рот воздуха» - надуть обе щеки, потом надуть щеки поочередно. Удерживать щеки надутыми 3-5 сек (учитывайте возможности ребенка).

9. «Лопатка»

Покажите малышу картинку с лопатой. Рот полуоткрыт в улыбке, широкий спокойный язык лежит на нижней губе. Нужно держать язычок в таком положении 30 секунд. Следите, чтобы нижняя губа не поджималась.

10. «Горка»

Покажите картинку со снежной крутой горой. Открыть рот, спрятать кончик языка за нижние зубы, а спинку языка поднять вверх. Показать крутую горку.

Эти упражнения вырабатывают подвижность органов речевого аппарата.

Артикуляционная гимнастика – залог красивого и правильного звукопроизношения у детей в раннем возрасте.