

## **Артикуляционная гимнастика для развития речи у детей раннего возраста.**

Развивая речь малыша с раннего возраста, вы поможете крохе быстрее выразить свои мысли и желания посредством слов. Главная цель артикуляционной гимнастики заключается в том, чтобы дать ребенку выработать определенный навык для грамотного произношения звуков. Тренируя речевой аппарат, вы помогаете ребенку правильно осваивать слова. Рекомендации по проведению речевой гимнастики:

- Выполняйте упражнения регулярно, ибо любой навык нужно закреплять постепенно.
- Не предлагайте малышу сразу больше 2-3 упражнений.
- Каждое занятие должно длиться 5-7 минут.
- Обязательно закрепляйте пройденные упражнения по несколько раз.
- Проводите гимнастику в игровой форме, так как малышу будет неинтересно выполнять статичные, монотонные движения.

В 2-х летнем возрасте у детей не ярко выражена речевая проблема, но ради профилактики следует выполнять несложные занятные упражнения.

### **Артикуляционная гимнастика:**

#### **1. «Открываем-закрываем ворота»**

Предложите малышу открыть ротик и на несколько секунд задержать эту позу.

#### **2. «Покажи забор»**

Когда вы предлагаете крохе показать «забор», он должен сомкнуть свои зубки и широко улыбнуться.

#### **3. «Чистим-чистим зубки».**

Вместе с малышом откройте широко рот и языком проводите по внутренней и внешней части зубов.

#### **4. «Лошадка»**

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка. Обязательно проводите занятия вместе.

#### **5. «Лягушка»**

Широко улыбнуться, показать зубки («ИИИИИИ...»). Держать губы в улыбке 3-5 секунд. Следить, чтобы прикус был естественным, нижняя челюсть не выдвигалась вперед. Повторить 2-3 раза.

## **6. «Слоник»**

Вытянуть губы трубочкой («УУУУУ...»). Удерживать губы в таком положении 3-5 секунд. Повторить 2-3 раза.

## **7. «Часики»**

Покажите часы с маятником или подберите такую картинку. Откройте широко рот. Кончиком языка поочередно касайтесь то одного уголка губ, то другого. Нижняя челюсть двигаться не должна.

## **8. «Сытый хомячок»**

Губы сомкнуты, можно даже придержать их руками, зубы разомкнуты, «набрать полный рот воздуха» - надуть обе щеки, потом надуть щеки поочередно. Удерживать щеки надутыми 3-5 сек (учитывайте возможности ребенка).

## **9. «Лопатка»**

Покажите малышу картинку с лопатой. Рот полуоткрыт в улыбке, широкий спокойный язык лежит на нижней губе. Нужно держать язычок в таком положении 30 секунд. Следите, чтобы нижняя губа не поджималась.

## **10. «Горка»**

Покажите картинку со снежной крутой горой. Открыть рот, спрятать кончик языка за нижние зубы, а спинку языка поднять вверх. Показать крутую горку.

Эти упражнения вырабатывают подвижность органов речевого аппарата.

Артикуляционная гимнастика – залог красивого и правильного звукопроизношения у детей в раннем возрасте.